

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques



TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

A pele é um órgão, pois consiste de diferentes tecidos que são reunidos para realizar funções específicas. De todos os órgãos do corpo, devido sua exposição, a pele é a que mais facilmente sofre lesões.

A história mostra que a esfoliação da pele é utilizada há séculos por diversas culturas. Uma das primeiras civilizações onde há o relato do uso de peeling é a egípcia. A pele com dano solar era considerado um sinal de posição social inferior e as mulheres usavam várias substâncias para melhorar o aspecto da pele.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

Em relação ao uso médico da técnica de quimioesfoliação, o primeiro relato foi do dermatologista alemão Unna, em 1882, o qual descreveu as propriedades do ácido salicílico, do resorcinol, do fenol e do ácido tricloroacético, utilizados até hoje. A partir de então surgiram muitos estudos sobre o uso médico do peeling, suas modalidades e indicações.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

O peeling não se aplica somente à áreas faciais, sendo chamado de peeling corporal está indicado no tratamento de diversas dermatoses como efélides, melanoses, queratoses actínicas, fotoenvelhecimento, rugas finas, hiperpigmentação pós-inflamatória, acnes em atividade e suas sequelas, cicatrizes, e estrias. As áreas mais comumente tratadas são pescoço, colo, dorso das mãos e antebraço.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

PEELING

Os peelings são procedimentos capazes de corrigir marcas, manchas, muitas das alterações do envelhecimento e melhorar a aparência e a qualidade da pele.

O peeling destrói partes da pele de maneira controlada, que logo é regenerada e recebe um aspecto novo através de células que permanecem em determinados pontos da pele e com capacidade de reprodução.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

TIPOS DE PEELING

Existem vários tipos de peeling, vários métodos para cada tipo de pele e para cada tipo de lesão a ser removido. Existem:

1. peelings químicos,
2. peelings físicos,
3. peelings vegetais
4. peelings enzimáticos.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

PEELING QUÍMICO

Também chamado de resurfacing químico, quimioesfoliação ou quimiocirurgia, consiste na aplicação de um ou mais agentes cáusticos resultando na destruição controlada de partes da epiderme e/ou derme, seguida da regeneração dos tecidos epidérmicos e dérmicos. Essas técnicas de aplicação produzem uma lesão programada e controlada com coagulação vascular instantânea, resultando no rejuvenescimento da pele com redução ou desaparecimento das ceratoses e alterações actínicas, discromias, rugas e algumas cicatrizes superficiais

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

Os tipos I a III são ideais para todos tipos de peeling, mas a linha clara de demarcação entre as peles com e sem exposição ao agente esfoliante fica muito evidente nos pacientes com pele do tipo I exposta excessivamente ao sol.

Os tipos IV a VI apresentam maior risco de desenvolver discromias.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

Tipos de peelings químicos

by Luciana Marques

O peeling de **Ácido Glicólico** consiste em uma esfoliação química que promove a remoção das camadas da pele até sua porção média.

Indicações:

É utilizado para tratamento de rugas finas e manchas, principalmente complementando as ações de peelings superficiais. É também aplicado em áreas extrafaciais.

Como funciona:

Por ser um ácido, o procedimento atinge camadas mais profundas da pele, rejuvenescendo-a.

Resultados:

Após uma sequência de aplicações, é observado o clareamento de manchas e superficialização de cicatrizes.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

Tipos de peelings químicos

by Luciana Marques

O Peeling de ácido glicólico geralmente utilizado em peelings superficiais, os ácidos a-hidroxi são: o ácido glicólico proveniente da cana de açúcar; o ácido láctico do leite azedado; o ácido cítrico das frutas cítricas; o ácido tartárico das uvas; e o ácido málico das maçãs. Encontrados em muitos cosméticos em baixas concentrações, podem ser usados no pré-tratamento para peelings químicos e terapia a laser. Têm a ação de rejuvenescer o estrato córneo de forma semelhante à tretinoína.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

Tipos de peelings químicos

by Luciana Marques

O Peeling de **Ácido Salicílico** consiste em uma esfoliação realizada com um ácido sintético do tipo Beta Hidroxi.

Indicações:

É recomendado principalmente para pacientes com acne vulgar.

Como funciona:

O Ácido Salicílico tem caráter anti-inflamatório e comedolítico, capaz de remover cravos e desinflamar espinhas.

Resultados:

Pele mais lisa e com diminuição considerável da acne.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

Tipos de peelings químicos

by Luciana Marques

O **Ácido Retinóico** é o renovador celular mais consagrado na Dermatologia. Quando aplicado sobre a pele, promove esfoliação química superficial.

Indicações:

É indicado para diminuição de comedões , suavização de rugas superficiais, clareamento de manchas e renovação da pele.

Como funciona:

O ácido promove a remoção de camadas superficiais cutâneas, estimulando a proliferação celular e a síntese de colágeno, além de facilitar a penetração de outros agentes químicos utilizados no tratamento do fotoenvelhecimento.

Resultados:

Pele visivelmente mais jovem, macia, uniforme e com poros mais fechados, sem falar na síntese de colágeno.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

PEELING MECÂNICO OU FÍSICO

by Luciana Marques

Peeling de Cristal

Trata-se de uma esfoliação das camadas mais superficiais da pele, por meio de um jato contínuo de microcristais de alumínio.

Indicações:

É utilizado para várias finalidades, como tratamento de cicatrizes de acne, fotoenvelhecimento, manchas, rugas finas, entre outros.

Como funciona:

Os jatos são aplicados sobre a pele de forma indolor. A execução é bem rápida, assim como a recuperação do paciente.

Resultados:

Pele mais macia, brilhosa e uniforme, principalmente se associado a outras técnicas, além da diminuição de comedões

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

PEELING MECÂNICO OU FÍSICO

by Luciana Marques

Peeling de Diamante

O peeling diamantado gera esfoliação das camadas mais superficiais da pele, por meio de um jato de microcristais de Diamante.

Indicações:

É utilizado para atenuação de manchas, cicatrizes e rugas finas.

Como funciona:

Um jato de cristais contínuo, associado a um mecanismo de sucção, é aplicado sobre a pele, uniformizando-a. Por se tratar de cristais muito pequenos, ainda menores que os de alumínio, não deixa resíduos após sua aplicação. O procedimento é rápido, não necessita de anestesia e permite retorno imediato às atividades cotidianas.

Resultados:

Promove resultados bem satisfatórios, com visível melhora da textura e da elasticidade da pele, principalmente se associado a outras técnicas terapêuticas tópicas.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

PEELING BIOLÓGICO OU ENZIMÁTICO

by Luciana Marques

O peeling enzimático nada mais é que um peeling no qual se usam ativos de base natural, no caso enzimas biológicas, que possuem efeito positivo sobre a camada mais externa da pele (camada córnea), reduzindo sua espessura, melhorando a textura e promovendo a renovação celular. As enzimas mais usadas são a bromelina (do abacaxi), papaína (do mamão) ou a que resulta da fermentação de lactobacilos. As enzimas da romã e abóbora também podem ser utilizadas.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

PEELING BIOLÓGICO OU ENZIMÁTICO

by Luciana Marques

Indicações do peeling enzimático

O peeling enzimático pode ser realizado em qualquer parte do corpo e do rosto que necessite de melhora de textura, renovação celular, clareamento, hidratação, entre outros, mediante avaliação de profissional competente. Pode ser utilizado, inclusive, em peles sensíveis, a fim de potencializar tratamentos clareadores, auxiliar no rejuvenescimento e uniformizar a pele, sendo interessante também em peles que necessitem de iluminação, brilho, maciez e melhora de textura.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

PEELING VEGETAL (GOMMAGE)

O peeling vegetal é um método de esfoliação que regenera as células da epiderme, utilizando, exclusivamente, ingredientes naturais. O produto é massageado na região a ser tratada por 20 minutos. Depois, a área é coberta com bandagens oclusivas por 40 minutos. É comum sentir uma leve sensação de ardor seguida de calor, que só será aliviada com a lavagem do rosto. Após o procedimento, a pele fica com uma cor avermelhada, regredindo em sua intensidade no dia seguinte. Uma ligeira esfoliação será iniciada no terceiro dia. O fenômeno estará completo no prazo de 48 a 72 horas. No quinto e sexto dia, a pele ganha uma coloração rosada e um aspecto fino e compacto. É um procedimento que produz intensa vasodilatação local com estímulo e ativação celular que clareia e melhora sensivelmente a qualidade da pele.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

CLASSIFICAÇÃO E LOCAIS DE AÇÃO DOS PEELINGS

Os peelings químicos são classificados em quatro grupos de acordo com o nível de profundidade da necrose tecidual provocada pelo agente esfoliante. É classificada em: Muito superficial (esfoliação), esses peelings afinam ou removem o estrato córneo e não criam lesão abaixo do estrato granuloso; Superficial (epidérmico) produz necrose de parte ou de toda a epiderme, em qualquer parte do estrato granuloso até a camada de células basais; Médio (dérmico papilar) produz necrose da da epiderme e de parte ou de toda a derme papilar; Profundo (dérmico reticular) produz necrose da epiderme e da derme papilar, que se estende até a derme reticular

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

CLASSIFICAÇÃO E LOCAIS DE AÇÃO DOS PEELINGS

A profundidade de uma descamação depende de muitas variáveis entre as quais :agente esfoliante, integridade da epiderme, espessura da pele e oclusão dos agentes

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

INDICAÇÕES

by Luciana Marques

Fotoenvelhecimento: rugas, melanoses e queratoses actínicas;

Discromias: melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória;

Acne e suas sequelas: os peelings químicos são úteis como coadjuvante no controle da acne em atividade; nas cicatrizes atróficas, os resultados nem sempre satisfatórios;

Outras: estrias, queratose.

TIPOS DE PEELINGS E SUAS INDICAÇÕES

by Luciana Marques

As contra indicações para qualquer peeling químico, em especial o médio e o profundo são:

- Fotoproteção inadequada;
- Gravidez;
- Cicatrização deficiente ou formação de quelóides;
- História de hiperpigmentação pós-inflamatória permanente;
- Dificuldades para compreender e seguir as orientações fornecidas;
- Expectativas não realistas.

COMPLICAÇÕES

Em geral, complicações estão relacionadas à indicação incorreta do procedimento, orientações deficientes ou não obedecidas pelo cliente e/ou má técnica. O risco aumenta proporcionalmente à profundidade do peeling. Nos peelings superficiais geralmente são de natureza pigmentar, nos de média profundidade podem ocorrer cicatrizes, e nos profundos, até reações sistêmicas.

corbis



Gratidão Eterna

Você que sempre se atualiza e busca seu diferencial!!! Sucesso e Prosperidade

DEUS. Meus pais. Meu marido.
Minha Filha. Minhas irmãs. Minhas
alunas de coração. Meus mestres e
mentores de Jornada.



Minha casa na Internet:

www.bylucianamarques.com

www.palestras.cursosbylucianamarques.com

FACEBOOK: luciana@bylucianamarques.com



11 - 9.9884-5187



11 9.8787-4288 tim



11 2478-8165



YouTube

